

## Trainingsplan:

Kanu - Slalom

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<i>Grit</i> <b>15.30 – 17.00</b> Gruppe 1	<i>Ingo</i> <b>15.00 – 16.00</b> Gruppe 2			<i>Grit</i> <b>15.00 – 16.30</b> Gruppe 2 Gruppe 3	<i>Grit</i> <b>11.00 – 12.00</b> Gruppe 4	
	<i>Ingo</i> <b>16.15 – 17.30</b> Gruppe 3	<i>Raphael</i> <b>16.15 – 18.00</b> Gruppe 1 Bischofsmühle		<i>Raphael</i> <b>15.30 – 17.00</b> Gruppe 1		

Kontakt Email: [kanu@ksgh.de](mailto:kanu@ksgh.de)